



010000, Астана қ., Бейбітшілік к-сі, 11 үй
тел.: /7172/ 55-66-31, факс: 55-72-94

010000, г. Астана, ул. Бейбитшилик, 11
тел.: /7172/ 55-66-31, факс: 55-72-94

№
8.11.2023 № 4 ге

**Постановление совместного заседания постоянных комиссий
маслихата города Астаны**

г. Астана

8 ноября 2023 года

**Профилактика суицидального
поведения подростков**

Постоянные комиссии маслихата города Астаны, заслушав и обсудив информацию о проводимой работе по профилактике суицидального поведения подростков, отмечают нижеследующее.

Мониторинг суицидальных попыток несовершеннолетних проводится ГКП на ПХВ «Городской центр психического здоровья» акимата города Астаны по данным из медицинских организаций, ювенальной полиции, Центра оперативного управления Департамента полиции города Астаны, Управления образования города Астаны.

По итогам 9 месяцев 2023 года в городе Астане зарегистрировано 83 случая суицидальной активности среди несовершеннолетних, что на 12 случаев больше, чем за аналогичный период 2022 года (71 случай); из них: 63 – незавершенные попытки, летальных исходов в возрасте 15-17 лет – 3 случая.

Среди причин суицидальной активности у несовершеннолетних на первом месте стоит конфликт в семье – 32 случаев (38,6 %), конфликт со сверстниками, друзьями – 9 случаев (10,8 %), отрицание попытки суицида – 15 случаев (18,1 %), причина не установлена – 4 случая (4,6 %), психическое расстройство – 8 случаев (9,6 %), депрессия – 8 случаев (9,6 %), прочее – 7 случаев (5,8 %).

За 9 месяцев 2023 года в кабинеты экстренной психологической помощи обратилось 168 лиц (за аналогичный период 2022 года - 183 обращения). На кризисный телефон Городского центра психического здоровья поступило – 442 звонка, (за аналогичный период 2022 года на кризисный телефон поступило - 412 звонков). Тематика звонков: личностные проблемы – 180 (40,7%), проблемы в семье – 108 (24,4%), конфликтные ситуации – 25 (5,6%), суицидальные намерения – 3 (0,7%), жалобы на одиночество - 13 (2,9%), жалобы на здоровье - 49 (11,1%).

В целях профилактики суицидального поведения подростков в городе функционирует 23 молодежных центра здоровья, где ведется работа,

направленная на привитие навыков по основным аспектам формирования здорового образа жизни, оказание консультативной, лечебно-профилактической помощи подросткам и молодежи.

В рамках социального проекта «Здоровый образ жизни» проводятся мероприятия, направленные на профилактику суицидов среди детей и подростков. С декабря 2021 года начата реализация проекта «Служба психологического сопровождения» по работе с семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.

Начата организационная работа по сотрудничеству с исследовательским центром детской психиатрии Медицинского факультета Университета Турку в Финляндии.

Инициировано открытие центров оказания бесплатной консультативной психологической помощи как детям, так и родителям на базе отдельных школ. В ходе мониторинга по изучению обстоятельств суицидальных происшествий было выявлено, что дети совершавшие попытки суицида, не проходили тестирование из-за отказа родителей от психодиагностики, таким образом в этих случаях у психолога не было возможности с помощью диагностики своевременно выявить суицидальные риски у детей.

Вместе с тем, уполномоченным органом разработан план-мероприятий по профилактике суицида, который не был согласован с депутатами маслихата.

В городе отсутствует единый государственный орган, ответственный за профилактику суицидального поведения детей и подростков.

На должном уровне не проводится аналитика и мониторинг причин суицида у детей и подростков. Из-за низкой заработной платы наблюдается текучесть суицидолов, психологов.

На основании вышеизложенного, постоянные комиссии маслихата города Астаны **ПОСТАНОВИЛИ:**

1. Информацию о проводимой работе по профилактике суицидального поведения подростков принять к сведению.

2. Рекомендовать акимату города Астаны (**курирующий заместитель акима города Астаны**):

рассмотреть необходимость внесения изменений в приказ и.о. Министра просвещения Республики Казахстан от 25 августа 2022 года № 377 «Об утверждении Правил деятельности психологической службы в организациях среднего образования в части исключения обязательного родителя/законного представителя на психодиагностические мероприятия.

определить структурное подразделение акимата, ответственное за профилактику суицидов в городе Астане;

осуществлять обязательный ежегодный скрининг психологического здоровья несовершеннолетних с 11-12 лет на выявление суицидальных рисков в поликлиниках, согласно Стандарту организации оказания медико-социальной помощи в области психического здоровья населению Республики Казахстан;

усилить контроль по соблюдению во всех поликлиниках города порядка организации оказания медико-социальной помощи в области психического здоровья при суицидальном поведении подростков, установленного Стандартом организации оказания медико-социальной помощи в области психического здоровья населению Республики Казахстан;

расширить штат суицидологов, предусмотреть открытие в школах сенсорной комнаты (кабинета психологической разгрузки);

проанализировать проекты по превенции суицидов среди подростков на предмет внедрения в школах города;

организовать курсы повышения квалификации и посткурсовое сопровождение для классных руководителей, социальных педагогов, педагогов-психологов по мерам защиты детей от насилия, превенции суицида и обеспечению их прав и благополучия;

принять меры по повсеместному развитию детско-юношеского спорта, созданию школьных спортивных лиг и организации физкультурных мероприятий среди школьных спортивных клубов;

на постоянной основе вести мониторинг сети «Интернет» с целью выявления и дальнейшей блокировки сайтов, распространяющих информацию о способах совершения самоубийства и призывах к суициду, а также пропагандирующих насилие и иное деструктивное поведение;

проводить работу по выпуску информационных роликов по защите прав детей от насилия, буллинга и жестокого обращения, профилактике деструктивного и суицидального поведения несовершеннолетних;

рассмотреть возможность организации обучения сотрудников полиции правилам поведения в случаях возникновения экстренных ситуаций в работе с суицидентами;

создать рабочую группу по разработке программы «Дорожная карта безопасности детей» с участием депутатов маслихата города Астаны;

включить депутатов маслихата города Астаны в состав мониторинговой группы школ.

3. Рекомендовать ГУ «Управление образования города Астаны»:

провести тестирование во всех школах города по выявлению у детей проблем со здоровьем психического характера;

организовать для депутатского корпуса посещение Служб психической консультации в районах столицы;

провести презентацию плана по профилактике суицидального поведения детей и подростков 28 ноября т.г.;

внести предложения по повышению правового и материального статуса психологической службы, а также использования арт-психологии, арт-педагогике, арт-терапии для снижения эмоционального выгорания;

проводить во внеурочное время совместные мероприятия с родителями и детьми для налаживания тесного контакта и взаимодействия.

4. Рекомендовать ГУ «Управление по делам религий города Астаны» с Духовным управлением города Астаны проводить разъяснительную работу в

мечетях с молодежью по профилактике наркомании и суицидального поведения.

5. Предоставить информацию по исполнению настоящего постановления в городской маслихат в месячный срок.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на постоянную комиссию маслихата города Астаны по вопросам законности, правопорядка и работе с общественностью.

**Председатель постоянной комиссии
маслихата города Астаны
по вопросам законности, правопорядка
и работе с общественностью**

А. Айтхожин

**Председатель постоянной комиссии
маслихата города Астаны
по вопросам бюджета, экономики,
промышленности и предпринимательства**

К. Адамбеков

**Председатель постоянной комиссии
маслихата города Астаны
по вопросам социально-
культурного развития**

А. Смагулов

**Председатель постоянной комиссии
маслихата города Астаны
по вопросам строительства, экологии,
транспорта и жилищно-
коммунального хозяйства**

В. Сергеев